

## RehaStep Birkenfeld



### Ausrichtung

RehaStep ist ein Seminar zur beruflichen Integration. Es richtet sich an Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen ihren ursprünglichen Beruf nicht mehr ausüben können und sich neu orientieren müssen.

Ziel ist es, sie auf ihrem Weg zurück in den Arbeitsmarkt Schritt für Schritt zu begleiten und zu stärken. Denn für den beruflichen Wiedereinstieg sind besondere Hilfen erforderlich, die auch seelische und/oder körperliche Krankheiten berücksichtigen.

Das Angebot von RehaStep orientiert sich an den persönlichen Bedürfnissen des Einzelnen. Dabei baut das Seminar auf beruflichen Erfahrungen und individuellen Stärken auf. Ein interdisziplinäres Team betreut die Teilnehmer kontinuierlich und individuell. RehaStep kombiniert vorbereitendes Training und anschließende Erprobung in der Praxis.

### Inhalte

RehaStep bietet eine auf die individuellen Anforderungen zugeschnittene Unterstützung. Im Zentrum stehen die Standortbestimmung, die Neuorientierung und der Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt. Das bis zu neunmonatige Programm gliedert sich in zwei Steps.

**Step I:** Fokussierung auf die persönliche Lebenssituation und Erarbeitung beruflicher Perspektiven

- Erstellung eines persönlichen Profils mit Kompetenzen und Fähigkeiten
- Feststellung eigener Interessen und Einschränkungen
- Schulung allgemeiner und berufsbezogener Grundlagen
- Bewerbungstraining und individuelle Unterstützung bei Bewerbungsaktivitäten
- Persönliches Coaching

**Step II:** Vorbereitung auf den Berufseinstieg

- Orientierungs- und Integrationspraktika
- Berufliche Qualifizierung
- Persönliches Coaching
- Gesundheitliche und berufliche Erprobung
- Integration in den Arbeitsmarkt entsprechend persönlicher Voraussetzungen



## Beginn

Bevor RehaStep startet, erfolgt ein Abklärungsgespräch. Interessenten bekommen umfassende Informationen zu Ablauf und Inhalten.

Das Gespräch dient dem persönlichen Kennenlernen, der Erfassung von individueller Gesamtsituation und beruflichem Fokus sowie der Feststellung von Einschränkungen.

So wird klar, ob RehaStep der richtige Weg für den beruflichen Wiedereinstieg ist. Erst dann erfolgt die verbindliche Entscheidung des Interessenten und des jeweiligen Leistungsträgers.

RehaStep ist als Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben zugelassen.

## Vorteile

Um die besten Voraussetzungen für eine Teilnahme und einen erfolgreichen Verlauf zu schaffen, bietet RehaStep viele Vorteile:

- **Wohnortnah:**  
Teilnehmer bleiben im gewohnten Umfeld.
- **Kompetente Unterstützung:**  
Das RehaStep-Team besteht aus erfahrenen Fachleuten.
- **Zielorientiert:**  
RehaStep kennt nur ein Ziel - die berufliche Wiedereingliederung.
- **Praxisnah:**  
Neben Praktika helfen auch berufsbezogene Qualifizierungen.
- **Geringe Teilnahmedauer:**  
RehaStep konzentriert sich auf das Wesentliche. Der zeitliche Umfang richtet sich nach den persönlichen Anforderungen.
- **Schneller Einstieg:**  
Es gibt keine langen Wartezeiten.
- **Starker Partner:**  
Als starker Partner von Reha-Trägern und Unternehmen hat das Berufsförderungswerk jahrzehntelange Erfahrung in den Bereichen Bildung und Gesundheit.

## Eckdaten

- **Beginn:**  
monatlich (1. Montag im Monat)
- **Dauer:**  
STEP I: 3 Monate; Step II: bis zu 6 Monate
- **Seminarzeiten:**  
Mo-Do: 08:00-16:00, Fr: 08:00-13:00

**Kosten:** Die Teilnahme an RehaStep wird von den Leistungsträgern der beruflichen Rehabilitation bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen gefördert.

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt durch den jeweiligen Leistungsträger. Das kann die Agentur für Arbeit, ein JobCenter, die Deutsche Rentenversicherung oder eine Berufsgenossenschaft sein.

## Kontakt

### Adresse

RehaStep Birkenfeld  
BFW Birkenfeld  
Walter-Bleicker-Platz  
55765 Birkenfeld

Tel. 06782 18 1467  
Tel. 06782 18 6245  
rehastep-birkenfeld@e-s-b.org

### Internet

Besuchen Sie uns im Web:  
[www.e-s-b.org](http://www.e-s-b.org)

**ESB** <sup>+</sup> ELISABETH | STIFTUNG  
BIRKENFELD